

Понедельник – 27.01.2025

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша вязкая молочная (Геркулесовая)	150	200
Масло (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный	30	30
Кофейный напиток с молоком	150	180
<i>Итого на завтрак</i>	<i>340</i>	<i>420</i>



Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Фрукты свежие (яблоко)	100	100



Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Овощи по сезону	30	50
Котлета рубленая из птицы	50	70
Каша гречневая рассыпчатая	110	150
Соус томатный	30	30
Хлеб ржаной	20	40
Чай с лимоном	150	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	40
<i>Итого на обед</i>	<i>560</i>	<i>580</i>



Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Булочка ванильная	50	50
Омлет на натуральном молоке	80	100
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	190
<i>Итого на полдник</i>	<i>300</i>	<i>370</i>

